

Escola EB 2,3 de Gualtar

Ementa

Semana de 01 a 05 de Fevereiro

S
e
g
u
n
d
a

Sopa	Juliana
Prato	Peru estufado com massa esparguete e legumes
Sobremesa	Clementina e maçã

T
e
r
ç
a

Sopa	Creme de legumes
Prato	Peixe assado com arroz e salada mista
Sobremesa	Iogurte e banana

Q
u
a
r
t
a

Sopa	Feijão verde
Prato	Rojões com arroz e salada
Sobremesa	Kiwi e pêra

Q
u
i
n
t
a

Sopa	Couve flor
Prato	Salada de batata com atum, ovo e salada de tomate
Sobremesa	Leite creme e maçã

S
e
x
t
a

Sopa	Caldo verde
Prato	Rancho
Sobremesa	Clementina e kiwi

A Adjunta do Director

(Mafalda Sofia Alves Fernandes da Silva)